

Το Παγωτό

Γράψε σε κάθε μπάλα κάτι για το οποίο νιώθεις υπερήφανος για τον εαυτό σου. Μπορεί να είναι κάτι μικρό ή κάτι πιο μεγάλο. Αν δυσκολευτείς μπορείς να ρωτήσεις κάποιο φίλο ή συγγενή σου. Αφού γεμίσεις τις μπάλες, διάβασε δυνατά όλο το παγωτό και απόλαυσέ το!

Ξαναδιάβασέ το όποτε νιώθεις ότι δυσκολεύεσαι ή δεν τα καταφέρνεις κάπου.

