

# Μάνα, μητέρα, μαμά

Σκρίμπα Ελευθερία, Κοινωνιολόγος  
ΕΕΕΕΚ ΒΟΛΟΥ 2019 – 2020



Τη στιγμή που γεννιέται ένα παιδί,  
γεννιέται επίσης και η μητέρα.  
Δεν υπήρχε πριν - η γυναίκα  
υπήρχε αλλά ποτέ η μητέρα. Η  
μητέρα είναι μια νέα ύπαρξη.

~ Osho Rajneesh











Κι ένα τέταρτο μπέρας  
αρκεί για δέκα ζωές,  
και πάλι κάτι θα περισσέψει  
που να το ανακράξεις  
σε στιγμή μεγάλου κινδύνου  
Οδυσσείας Ελύτης





## Η ΜΗΤΕΡΑ

1. Πως να ηειράζω τη μητέρα  
να κάμω να μου ληηθεί  
του όλη νύχτα κι όλη μέρα  
για το καλό μου ηροσπαθεί;
2. Αυτή στα στήθη τα γλυκά της  
με είχε βρέφος αγαλό  
μ' εκάθισε στα γόνατά της  
και μ' έμαθε για να μιλώ.
3. Αυτή με τρέφει και με ντύνει  
όλο το χρόνο του γυρνά  
και δίηλα στη μικρή μου κλίτη  
σαν αρρωστήσω ζαχρυλνα'.
4. Αυτή σαν ηέσω και χτυηήσω,  
ριλά να γιάνει, την ηληηή  
αυτή τε ηρέηει να αφήσω  
και τε να κάμω μ' οδηηεί.

7. Πως το λοιηόν τέτοια μητέρα  
να κάμω να μου ληηθεί  
του όλη νύχτα κι όλη μέρα  
για το καλό μου ηροσπαθεί;

Γεώργιος Βιηυνός.

**Γεώργιος Μαρτινέλλης,  
«Η Μάνα»,**

«Μάνα» κράζει το παιδάκι,  
«Μάνα» ο νιος και «Μάνα» ο γέρος,  
«Μάνα» ακούς σε κάθε μέρος,  
α! τι όνομα γλυκό.

Τη χαρά σου και τη λύπη,  
με τη μάνα τη μοιράζεις,  
ποθητά την αγκαλιάζεις,  
δεν της κρύβεις μυστικό.

Εις τον κόσμο άλλο πλάσμα,  
δεν θα βρεις να σε μαντεύει,  
σαν τη μάνα που λατρεύει,  
σαν τη μάνα που πονεί.

Την υγειά της, τη ζωή της,  
όλα η μάνα τ' αφηφάει,  
για το τέκνο π' αγαπάει,  
για το τέκνο που φιλεί.



## Η ΚΑΡΔΙΑ ΤΗΣ ΜΑΝΑΣ.

Ένα παιδί μοναχοπαιδί, αγόρι  
αγάησε μιας μάγισσας την κόρη.

- Δεν αγαρώ εγώ, του λέει, τα παιδιά,  
μ' αν θέλεις σα σου δώσω το φιλί μου  
της μάνας σου να φέρεις την καρδιά  
να ριζω να τη φάει το σκυλί μου...

Τρέχει ο νιος τη μάνα του σκοτώνει  
και την καρδιά τραβά και ξεριζώνει  
και τρέχει να την φάει, μα σκοντάρτει  
και γέρτει ο νιος κατάχαμα με δαύτη.

Κυλάει ο γιος και η καρδιά κυλάει  
και την ακούει να κλαίει και να μιλάει.  
Μιλάει η μάνα στο παιδί και λέει:  
- Εχτύησες, αγόρι μου; και κλαίει....

Ζαν Ρισσέν  
(μετάφραση: Αγγ. Βλαχός)

## Όταν κλαίω, Μαμά

Δεν είναι πάντα επειδή πονάω, Μαμά

Θέλω απλά μια αγκαλιά, Μαμά

Θέλω να νιώσω τη μαρωδιά σου, Μαμά

Θέλω ν' ακούσω τον ήχο της καρδιάς σου, Μαμά

Θέλω να νιώσω τη ζεστασιά σου, Μαμά

Θυμάμαι όταν με κουβαλούσες μέσα σου, Μαμά

Θυμάμαι τον ήχο της φωνής σου, Μαμά

Θυμάμαι ότι ανυπομονούσα να σε γνωρίσω, Μαμά

Δεν μπορώ ακόμα να μιλήσω, Μαμά

Θέλω να σου πω πόσα παλά

Ξέρω ότι είσαι κουρασμένη, Μαμά

Άκου τη φωνή μου όταν σε καλεί, Μαμά

Πάρε με **ΑΓΚΑΛΙΑ** κι όλα θα πάνε καλά



## ΠΩΣ ΓΡΑΦΕΤΑΙ Η ΜΗΤΕΡΑ

- Για να γράψουμε τη λέξη "ΜΗΤΕΡΑ" από που πήραμε το Μ; ;
- Από το ΜΕΛΙ!
- Και ποιος μας έδωσε το 'Ητα του;
- Ο ΗΛΙΟΣ!
- Και ποιος μας δίνει το Τα; ;
- Το ΤΡΑΓΟΥΔΙ!
- Και από που αρράξαμε το 'Εγ,λον;
- Από το ΕΥΧΑΡΙΣΤΟ!
- Και ποιος μας χάρισε το Ρο; ;
- Το ΡΟΔΟ!
- Κι από που πήραμε το 'Αλφα;
- Από την ΑΓΑΠΗ

Αγγελική Βαρελά!



### Τῆς μανούλας ἡ γιορτὴ

Ξέρεις, μέ ρωτήσανε, γιατί  
κάθε παιδάκι ἔχει σήμερα γιορτὴ;  
Γιατί σήμερα γιορτάζει  
ἡ μανούλα ἡ καλή.

Μάζεψα κι ἐγὼ λουλούδια  
νά τά πάω στή μανούλα μέ χαρά.  
Κι εἶπα ὅσα ἤξερα τραγούδια  
στῆς μαμᾶς τὴν ἀγκαλιά.



Σε περίπτωση που δεν  
στο έχει πει κανείς τον  
τελευταίο καιρό, είσαι  
σπουδαία μητέρα.

*Ο Θεός*  
δε μπορούσε  
να βρίσκεται  
παντού. Γι' αυτό  
δημιούργησε τις  
*Μαμάδες.*





# Χρόνια πολλά Μαμά

